



# Friends For Ten

**Difficulté:** Débutant/Intermédiaire  
**Type:** 32 Counts, 4 Murs  
**Chorégraphie:** Alan & Barbara Heighway, Gaye Teather & Nigel Payne  
**Musique:** A Friend In Need par Dave Sheriff  
**Traduit par:** Linda Grainger, Fribourg

## Right Shuffle Forward, Forward Rock, Shuffle Half Turn Left Twice

1&2 Pas droit devant, pas gauche près du pied droit, pas droit devant  
3-4 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit  
5&6 Shuffle  $\frac{1}{2}$  tour à gauche avec gauche-droit-gauche (face à 6 :00)  
7&8 Shuffle  $\frac{1}{2}$  tour à gauche avec droit-gauche-droit (face à 12 :00)

*Option : Remplacer les pas 5&6, 7&8 par*

5&6 Shuffle gauche en arrière

7&8 Shuffle droit en arrière

## Back Rock, Kick Ball Change Twice, Stomp Forward, Hold & Clap

1-2 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit  
3&4 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, pas droit sur place  
5&6 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, pas droit sur place  
7-8 Stomp le pied gauche devant, pause et frapper les mains

## Chasse Right, Quarter Turn Left Chasse, Cross, Side, Sailor Step

1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite  
3&4 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (face à 9 :00)  
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche  
7&8 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, pas droit à droite

## Cross, Side, Behind, Point, Cross, Half Turn Right, Stomp

1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit à droite  
3-4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pointer le pied droit à droite  
5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas gauche derrière  
7-8 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droit à droite, stomp le pied gauche près du pied droit (face à 3 :00)