



# GRUNDY GALLOP

**Musique**  
**Chorégraphe**  
**Type**  
**Niveau**

Sold (John M. Montgomery) [120]  
Jenny Rockett \* UK (sept. 95)  
Ligne, 2 murs, 32 temps  
Débutants/intermédiaires

Shuffle (4x en dessinant un cercle complet à gauche)

- 1 & 2            Shuffle gauche (pas gauche devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche, pas gauche devant)  
3 & 4            Shuffle droit (pas droit devant, ramener le pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant)  
5 & 6            Shuffle gauche  
7 & 8            Shuffle droit

Pointe gauche de côté, Pointe droit de côté

- 1 – 2            Pointe gauche de côté, ramener le pied gauche à côté du pied droit  
3 – 4            Pointe droite de côté, ramener le pied droit à côté du pied gauche

Talon gauche devant, Pointe gauche derrière, Shuffle gauche devant, Talon droit devant, Pointe droite derrière, Shuffle droit devant

- 1 – 2            Talon gauche devant, pointe gauche derrière  
3 & 4            Shuffle gauche devant  
5 – 6            Talon droit devant, pointe droite derrière  
7 & 8            Shuffle droit devant

Rock step gauche devant, Shuffle gauche derrière, Rock step droit derrière, Shuffle droit devant

- 1 – 2            Rock step gauche devant  
3 & 4            Shuffle gauche derrière  
5 – 6            Rock step droit derrière  
7 & 8            Shuffle droit devant

Pivot 1/2 tour à droite, Stomp gauche, Stomp droit

- 1 – 2            Pas gauche devant, pivot 1/2 tour à droite  
3 – 4            Stomp gauche à côté du pied droit, stomp droit à côté du pied gauche

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**